

ฐานข้อมูล
ภูมิปัญญาท้องถิ่น / วิชาชีพชาวบ้าน



องค์การบริหารส่วนตำบลอรุณคามวาร
ตำบลอรุณคามวาร อำเภอเคียนซา จังหวัดสุราษฎร์ธานี

บทนำ

ครุภูมิปัญญาไทยหรือที่ยกย่องกันว่าปราชญ์ชาวบ้าน มีความหลากหลาย มากมายตาม
ความถนัดและความสามารถของแต่ละคน ซึ่งมีองค์ความรู้ที่มีการหล่อหลอม ชิมชบ้ ป่มเพาะ
ค้นคว้า ทดลองโดยใช้วิถีชีวิตของตนเองเป็นห้องทดลองขนาดใหญ่ เพื่อทดสอบความถูกต้องแล้วคิด
สรรถนองกรองสิ่งที่มีคุณค่าแก่ชีวิต แก่แผ่นดิน ถ่ายทอดให้ผู้อื่นได้สืบสานทั้งที่เป็นมรดกและทั้งที่เป็น
สมบัติทางปัญญา ดังนั้นประสบการณ์ความคิดและวิถีการดำรงชีวิตของครุภูมิปัญญาไทยแต่ละท่าน
ล้วนเป็นขุมทรัพย์ทางปัญญาที่สำคัญของแผ่นดิน ซึ่งงานสวัสดิการสังคม มีภารกิจด้านการส่งเสริม
ภูมิปัญญาท้องถิ่น ขอแนะนำครุภูมิปัญญาไทยหรือปราชญ์ ที่น่าสนใจและเรียนรู้วิถีชีวิต / การ
ปฏิบัติงานในตำบลอรุณคามวารี

องค์การบริหารส่วนตำบลอรุณคามวารี ได้เล็งเห็นความสำคัญของการจัดทำฐานข้อมูล
ทะเบียนปราชญ์ชาวบ้านไว้ เพื่อความสะดวกในการเข้าถึงข้อมูล เพื่อเป็นการยกย่องเชิดชูเกียรติ
และเป็นประโยชน์แก่ผู้ที่สนใจ จึงได้จัดทำฐานข้อมูลภูมิปัญญาท้องถิ่น / ปราชญ์ชาวบ้านในเขตพื้นที่
รับผิดชอบขององค์การบริหารส่วนตำบลอรุณคามวารีขึ้น โดยหวังว่าจะเป็นประโยชน์ไม่มากนักน้อย

นางเพ็ญวดี กล้าเกลื่อน

นักพัฒนาชุมชน

องค์การบริหารส่วนตำบลอรุณคามวารี

ภูมิปัญญาท้องถิ่นด้านแพทย์แผนไทย

- นวดแผนไทย ประกอบด้วย

1. นางนงเยาว์ สุขไส้ม

อยู่บ้านเลขที่ 53/1 หมู่ที่ 3 ตำบลอรุญคามวารี
อำเภอเคียนซา จังหวัดสุราษฎร์ธานี

2. นายดำนัล พันทอง

อยู่บ้านเลขที่ 6 หมู่ที่ 3 ตำบลอรุญคามวารี
อำเภอเคียนซา จังหวัดสุราษฎร์ธานี

3. นางสาวนิต์ ทองรักษ์

อยู่บ้านเลขที่ 119 หมู่ที่ 5 ตำบลอรุญคามวารี
อำเภอเคียนซา จังหวัดสุราษฎร์ธานี

4. นางอุบล อันสุวรรณ

อยู่บ้านเลขที่ 117/2 หมู่ที่ 5 ตำบลอรุญคามวารี
อำเภอเคียนซา จังหวัดสุราษฎร์ธานี

ภูมิปัญญาท้องถิ่นด้านแพทย์แผนไทย

- พืชสมุนไพร ประกอบด้วย

1. นายเน้น อ้นสุวรรณ

อยู่บ้านเลขที่ 117/2 หมู่ที่ 5 ตำบลอรุญคามวารี
อำเภอเคียนซา จังหวัดสุราษฎร์ธานี

2. นายธรรมรงค์ เกตุเกิดเกล้า

อยู่บ้านเลขที่ 92/1 หมู่ที่ 4 ตำบลอรุญคามวารี
อำเภอเคียนซา จังหวัดสุราษฎร์ธานี

3. นางประโลม เมืองชม

อยู่บ้านเลขที่ 106/1 หมู่ที่ 5 ตำบลอรุญคามวารี
อำเภอเคียนซา จังหวัดสุราษฎร์ธานี

ภูมิปัญญาท้องถิ่นด้านศิลปวัฒนธรรม / ประเพณีท้องถิ่น
ประกอบด้วย

1. นางสาวน หนเจริญกุล

อยู่บ้านเลขที่ 105 หมู่ที่ 5 ตำบลอรุณคามวาร
อำเภอเคียนซา จังหวัดสุราษฎร์ธานี

2. นายเสงี่ยม จันทร์ภบาล

อยู่บ้านเลขที่ 56 หมู่ที่ 5 ตำบลอรุณคามวาร
อำเภอเคียนซา จังหวัดสุราษฎร์ธานี

3. นางเฟียน เพชรคง

อยู่บ้านเลขที่ 36 หมู่ที่ 5 ตำบลอรุณคามวาร
อำเภอเคียนซา จังหวัดสุราษฎร์ธานี

4. นายวจินา ตั้งกั้ง

อยู่บ้านเลขที่ 290 หมู่ที่ 5 ตำบลอรุณคามวาร
อำเภอเคียนซา จังหวัดสุราษฎร์ธานี

ภูมิปัญญาท้องถิ่นลำปาง

- ช่างไม้

1. นายสมใจ เมืองชุม

อยู่บ้านเลขที่ 106/1 หมู่ที่ 5 ตำบลอรุณคามวาร
อำเภอเคียนซา จังหวัดสุราษฎร์ธานี

2. นายสรงค์ ละหารเพชร

อยู่บ้านเลขที่ 78/1 หมู่ที่ 5 ตำบลอรุณคามวาร
อำเภอเคียนซา จังหวัดสุราษฎร์ธานี

3. นายวิชา ตั้งกั้ง

อยู่บ้านเลขที่ 290 หมู่ที่ 5 ตำบลอรุณคามวาร
อำเภอเคียนซา จังหวัดสุราษฎร์ธานี

ภูมิปัญญาท้องถิ่นสาขาช่าง

- ช่างตีเหล็ก

1. นายเกษม บุญละพวัฒน์

อยู่บ้านเลขที่ หมู่ที่ 5 ตำบลอรุณคามวาร
อำเภอเคียนซา จังหวัดสุราษฎร์ธานี

2. นายสมเกียรติ พรหมศรีชาย

อยู่บ้านเลขที่ 72 หมู่ที่ 5 ตำบลอรุณคามวาร
อำเภอเคียนซา จังหวัดสุราษฎร์ธานี

ภูมิปัญญาท้องถิ่นสาขาช่าง

- ช่างหัตถกรรม / จักรสาน

1. นางบุญสวย ทองลอย

อยู่บ้านเลขที่ 15/1 หมู่ที่ 3 ตำบลอรุณคามวาร
อำเภอเคียนซา จังหวัดสุราษฎร์ธานี

2. นายเสงี่ยม จันทร์ภิบาล

อยู่บ้านเลขที่ 56 หมู่ที่ 5 ตำบลอรุณคามวาร
อำเภอเคียนซา จังหวัดสุราษฎร์ธานี

3. นางจิว ศรีอ่อน

อยู่บ้านเลขที่ 29 หมู่ที่ 5 ตำบลอรุณคามวาร
อำเภอเคียนซา จังหวัดสุราษฎร์ธานี

ภูมิปัญญาท้องถิ่นด้านการเกษตร
ประกอบด้วย

1. นายมีชัย ประสมรอด
อยู่บ้านเลขที่ 115/2 หมู่ที่ 5 ตำบลอรุญคามวารี
อำเภอเคียนซา จังหวัดสุราษฎร์ธานี
2. นายอนนท หนูขัต
อยู่บ้านเลขที่ 46 หมู่ที่ 5 ตำบลอรุญคามวารี
อำเภอเคียนซา จังหวัดสุราษฎร์ธานี
3. นายนิวัฒน์ ท่องวิถี
อยู่บ้านเลขที่ 312/1 หมู่ที่ 5 ตำบลอรุญคามวารี
อำเภอเคียนซา จังหวัดสุราษฎร์ธานี
4. นายบรรณกิต ราชภูบลย์
อยู่บ้านเลขที่ 82/2 หมู่ที่ 5 ตำบลอรุญคามวารี
อำเภอเคียนซา จังหวัดสุราษฎร์ธานี

ภูมิปัญญาท้องถิ่นพิธีกรรมทางศาสนา
ประกอบด้วย

1. นางจา ราชกัญญา

อยู่บ้านเลขที่ 88 หมู่ที่ 5 ตำบลอรุณคามาจารย์
อำเภอเคียนซา จังหวัดสุราษฎร์ธานี

2. นายประเสริฐ พรหมศรีชาย

อยู่ที่ บ้านเลขที่ 151 หมู่ 3 ตำบลอรุณคามาจารย์
อำเภอเคียนซา จังหวัดสุราษฎร์ธานี

3. นายสิทธิ์ พงษ์ประดิษฐ์

อยู่บ้านเลขที่ 5 หมู่ที่ 3 ตำบลอรุณคามาจารย์
อำเภอเคียนซา จังหวัดสุราษฎร์ธานี

4. นายวิชัย ถิ่นไทรซิง

อยู่บ้านเลขที่ หมู่ที่ 3 ตำบลอรุณคามาจารย์
อำเภอเคียนซา จังหวัดสุราษฎร์ธานี

ภูมิปัญญาท้องถิ่นด้านป่าชุมชน
ประกอบด้วย

1. นายไพรัช เพชรคง

อยู่บ้านเลขที่ 319 หมู่ที่ 5 ตำบลอรุญคามวารี
อำเภอเคียนซา จังหวัดสุราษฎร์ธานี

2. นายอนนท หนูชิต

อยู่บ้านเลขที่ 46 หมู่ที่ 5 ตำบลอรุญคามวารี
อำเภอเคียนซา จังหวัดสุราษฎร์ธานี

คุณประโยชน์ สมุนไพร

- ไซนัส บรรเทา ไข้หวัด ฝนฟ้าเกิดลิด ขัดยอก ฟกบวม เส้นตึง ปวดเมื่อย เหน็บชา
- ขมิ้นชัน มีฤทธิ์ต้านเชื้อแบคทีเรีย เชื้อรา ช่วยบรรเทาและลดการอักเสบจากโรคผิวหนัง และยังสามารถบำรุงผิว
- ผิวมะกรูด - ทำให้ผิวชุ่มชื้น
- การบูร - แก้เคล็ดขัดยอก บวม
- พิมเสน - แก้ลมวิงเวียน รักษาแผล

สมุนไพรไทยเหล่านี้มีออกจากร่างกายได้ง่าย และก็ยังเป็นแหล่งรวมคุณสมบัติประโยชน์มากมาย มีสรรพคุณช่วยลดอาการปวดเมื่อย และเมื่อเจอความความจะระเหยเป็นไอจะมีสรรพคุณช่วยการไหลเวียนของโลหิต และสมุนไพรไทยยังมีกลิ่นหอมช่วยให้ผ่อนคลาย

ตัวอย่างท่าการนวดแผนไทย



การนวดแผนไทย จะมีการใช้ร่างกายของผู้ป่วยไปมา เพื่อให้รับกับกรรมวิธีคล้ายเมื่อได้อาหารมีประสิทธิภาพ

ติดต่อเรา



นางนงเยาว์ สุขไส

53/1 หมู่ที่ 3 ตำบลรัตนคามวารี
อำเภอเตยชนา จังหวัดสุราษฎร์ธานี



นวดแผนไทย

ภูมิปัญญาท้องถิ่นไทย
ตำบลรัตนคามวารี อำเภอเตยชนา
จังหวัดสุราษฎร์ธานี